



Frauen-Power 2.0

Kann ich teilnehmen?

- Wir kommen aus unterschiedlichen Ländern.
- Wir wollen arbeiten oder eine Ausbildung machen.
- Wir möchten uns und unser Wissen einbringen.
- Wir können Deutsch lesen und sprechen (mind. A1-Niveau, zertifiziert) und wir sind 18 Jahre oder älter.
- Die Anmeldung zu Frauen-Power 2.0 erfolgt durch Ihre Beraterin/Ihren Berater der regionalen Geschäftsstelle des AMS

Warum nehme ich teil?

- Wir erhalten persönliche und berufliche Orientierung.
- Wir bekommen Integration in Ausbildung und Arbeit.
- Wir verbessern Sprache und kulturelles Wissen.
- Wir lernen zum Thema Gesundheit und Alltagsbewältigung.
- Wir teilen unser Wissen mit anderen.
- Wir gestalten gemeinsam Gesellschaft und Zukunft.

Wie lerne ich?

• 2 Wochen vor Kursstart – Infoveranstaltung und Anamnesen

- Wir bekommen Informationen zu Frauen-Power.
- Wir sprechen über unsere Situation und unser Leben.
- Wir erkennen, was wir brauchen.

• Wochen 1 -3 „Ankommen dürfen“:

- Wir lernen uns kennen und werden zum Team.
- Wir bestimmen, wo wir stehen und hinwollen.
- Wir teilen unsere Erwartungen, Erfahrungen und Ängste.

• Wochen 4 - 8 Wochen „Sprach- & Kompetenzerwerb I“:

- Wir lernen Deutsch lesen, schreiben, sprechen.
- Wir üben Grammatik und Rechtschreibung.
- Wir üben Bewerbungen, führen Gespräche bei Arztbesuchen und Behörden (A1 Niveau).
- Wir erlernen die notwendigen Kompetenzen.
- Wir erkennen unsere Fähigkeiten.

• Wochen 9-12 „Praktikum I“:

- Wir üben uns in unterschiedlichen Arbeitsfeldern
- Wir erlernen die notwendigen Kompetenzen
- Wir erkennen unsere Fähigkeiten

• Wochen 13-20 „Sprach- & Kompetenzerwerb II“:

- Wir vertiefen die in Modul I erarbeiteten Kenntnisse
- Wir verstehen Stellenanzeigen und schreiben Bewerbungen für passende Arbeitsstellen
- Wir üben unser Schreib- und Leseverständnis (A2 Niveau)

• Wochen 21-24 „Praktikum II“:

- Wir üben uns in unterschiedlichen Arbeitsfeldern

• Wochen 25-31 „Sprach- & Kompetenzerwerb III“:

- Wir lernen Neues über uns selbst.
- Wir entwickeln ein positives und stabiles Selbstbild
- Wir erkennen Fähigkeiten von- und miteinander

• Wochen 32-35 „Praktikum III“:

- Wir üben uns in unterschiedlichen Arbeitsfeldern

• Wochen 36--37 „Abschlussphase“:

- Wir lernen Neues über uns selbst.
- Wir entwickeln ein positives und stabiles Selbstbild

• Peer-Einsatz:

Peer-Frauen werden eingebunden, um das Lernen aller Beteiligten voneinander zu ermöglichen. Darüber werden Methoden des Lernens und adäquate Zugänge entwickelt.

• Einzelgespräche (EC)

In Absprache mit den Trainer:innen finden Einzelgespräche (EC) statt. Dort werden persönliche Anforderungen besprochen. Diese finden außerhalb der Kurszeiten statt

Frauen-Power 2.0

So finden Sie uns:

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH
Obere Lände 5b
6820 Frastanz

Organisation/Durchführung:

AMS Vorarlberg:

Regionale Geschäftsstellen des AMS
(Bludenz, Bregenz, Dornbirn, Feldkirch)

Kursanbieter:

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH

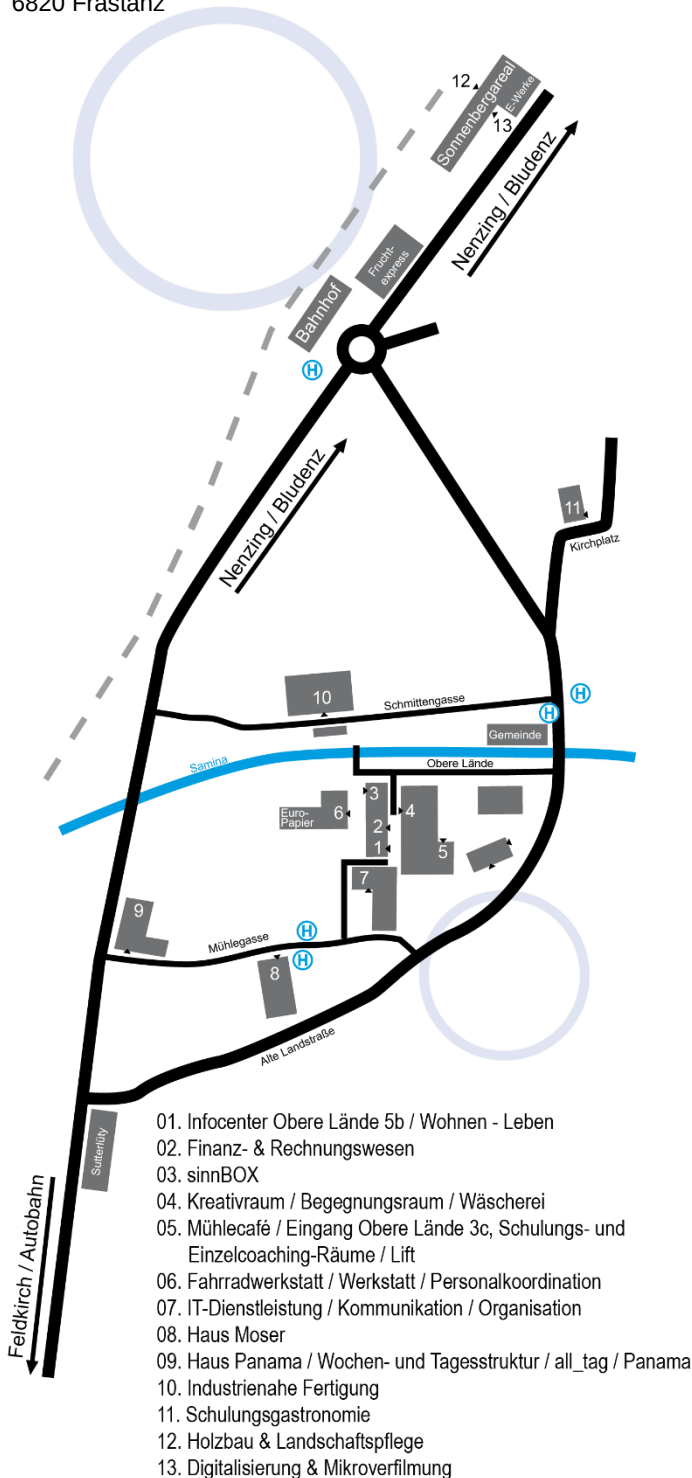
Obere Lände 5b
6820 Frastanz

Leitung:

Amanda Ruf

T 0699 1515 9524

E amanda.ruf@aquamuehle.at



AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH

Energiefabrik an der Samina
Obere Lände 5b, 6820 Frastanz

T 05522/51596

F 05522/51596-7

info@aquamuehle.at

www.aquamuehle.at