

# CLOCKS Unterland – jeder Mensch tickt anders

## Zielgruppe:

Beim Arbeitsmarktservice Vorarlberg, Regionalstelle Bregenz und Dornbirn arbeitslos vorgemerkte Jugendliche im Alter vom 15. bis zum vollendeten 24. Lebensjahr mit Vermittlungshindernissen.

## Kursziele:

Ziel ist es, die Teilnehmer:innen zu orientieren, zu aktivieren und nachhaltig in eine Ausbildungs- oder Arbeitsstelle (wieder) einzugliedern. Durch Standortbestimmung, Perspektivenplanung und gezieltes Training schul-, arbeits- und alltagsbezogener Schlüsselqualifikationen sollen Resilienzen gestärkt, selbstschädigendes Verhalten reduziert und eine erfolgreiche gesellschaftliche Integration ermöglicht werden – einschließlich der Förderung von Medienkompetenz sowie des bewussten Umgangs mit suchtbefragten Herausforderungen und deren Bewältigung in der modernen Lebens- und Arbeitswelt.

## Kursdauer:

34 Wochen (inklusive Nachbetreuungszeitraum)  
Durchschnittlich 17 Stunden pro Woche

Einzelcoaching findet außerhalb des Gruppencoachings statt.

## Anmeldung und Kursort:

Die Anmeldung zur Kursmaßnahme erfolgt durch Ihre Beraterin oder ihren Berater der jeweiligen regionalen Geschäftsstelle des Arbeitsmarktservices.

**Ort:** AQUA Mühle Vorarlberg  
Schlachthausstr. 7c  
6850 Dornbirn

## Kursmodule:

CHECK IN: (2 Wochen)

- Infoveranstaltung
- Einholung des Commitments
- Anamnesegespräch

AKTIVIERUNGSPHASE: (4 Wochen zu Beginn)

- Clearing
- Einzelcoaching/Gruppenübungen/Gruppenfindung
- testpsychologische Abklärung/HAMET
- Ressourcenarbeit (u. a. nach dem Züricher Ressourcenmodell)
- Erlebnispädagogik
- Bewerbungsunterlagen
- Einführung in diverse AMS-Tools

TRAININGSPHASEN I-IV: (je 3 Wochen, gesamt 12 Wochen)

- Einführung und aktive Anwendung/Trainings von DBT-Skills
- Kompetenz-Trainingseinheiten (Sozialkompetenz, Methodenkompetenz, Selbst- bzw. Persönlichkeitskompetenz)

PROJEKTPHASEN I-II: (je 2 Wochen, gesamt 4 Wochen)

- Projektarbeiten
- Während der Projektphasen I und II sowie in den 2 Wochen vor der Praktikumsphase II findet ein begleitendes Modul Personal-service statt

WORKSHOPPHASEN I-III: (je 1 Woche, gesamt 3 Wochen)

- Medienkompetenz
- Sucht
- IT-Kompetenz

BEGLEITETES ARBEITSPLATZCOACHING/PRAKTIKA I-II  
(je 1 Woche, gesamt 2 Wochen)

- Diverse Praktika/ begleitetes Arbeitstraining

CHECK OUT: (1 Woche)

- Zielüberprüfung, Bewerbungsverfahren, Vernetzung

NACHBETREUUNG (optionales Einzelcoaching): (6 Wochen)

- Konfliktmanagement, Krisenintervention, Vernetzung

# CLOCKS Unterland – jeder Mensch tickt anders

## So finden Sie uns:

**AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH**  
Schlachthausstr. 7c  
6850 Dornbirn



## Organisation/Durchführung:

### AMS Vorarlberg:

Regionale Geschäftsstellen des AMS  
(Bregenz, Dornbirn)

## Kursanbieter:

### AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH

Obere Lände 5b  
6820 Frastanz

## Leitung:

### Cecilia Kresser

T 0699 1515 9 693

E [cecilia.kresser@aquamuehle.at](mailto:cecilia.kresser@aquamuehle.at)

## AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH

Energiefabrik an der Samina  
Obere Lände 5b, 6820 Frastanz

T 05522/51596

F 05522/51596-7

[info@aquamuehle.at](mailto:info@aquamuehle.at)

[www.aquamuehle.at](http://www.aquamuehle.at)