



Office-FIT

Zielgruppe:

Beim AMS Feldkirch und Bludenz arbeitslos vorgemerkte Jugendliche im Alter von 15 -24 Jahren mit dem Ziel und Wunsch sich im Bereich „Office/Büro“ zu qualifizieren.

Kursziele:

Ziel ist die Jugendlichen gemäß zuvor beschriebener Zielgruppe in den Bereichen

- Bewerbungstraining
- Qualifizierung ICDL Base (Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Computer- und Online.Grundlagen)
- Bewerbungsoffensive / aktive Arbeitssuche
- Praktikum

zu orientieren, zu aktivieren und zu qualifizieren, sowie mit begleitendem Einzel- und Gruppencoaching für den Arbeitsmarkt vorzubereiten und zu vermitteln.

Kursmodule:

Informationsveranstaltung (am Beginn des Kurses)

- Information über die Inhalte der Maßnahme
- Überblick über Rahmenbedingungen und Kursablauf, Info über Qualifizierungsmöglichkeiten, Aktivierung eAMS-Konto

Einstieg/Bewerbungstraining

- Kennenlernen, Gruppenregeln
- Erstellung von Lebenslauf, Eigeninserat und Bewerbungsunterlagen, eJob-Room Registrierung

Qualifizierung

- Qualifizierung ICDL Base (Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Computer- und Online-Grundlagen)
- Auf Wunsch auch Prüfungsabnahme ICDL Base

Aktive Arbeitssuche

- Erstellung von Bewerbungsunterlagen mit Eigeninserat für den eJob-Room
- Bewerbungen und aktive Arbeitssuche

Einzelcoaching

- Abklärung und Berufsplanung
- Bewerbungstraining
- Unterstützung bei der Praktikums- und bei der aktiven Lehr-/Arbeitsstellensuche

Praktikum

- 2 Wochen am Ende des Kurses

Kursdauer und -zeiten:

- Kursdauer: 8 Wochen
- Kurszeiten: Mo-Fr von 08:00 – 12:00 Uhr
- 1 Wochenstunde Einzelcoaching

In der ersten Kurswoche findet die Informationsveranstaltung und das Modul „Einstieg/Bewerbungstraining“ statt. Darauf folgt eine 4-wöchige Qualifizierungsphase im Bereich ICDL Base. Danach findet nochmals eine Woche „Aktive Arbeitssuche“ statt. Die letzten 2 Wochen befinden sich die Teilnehmer:innen im Praktikum.

Die Gruppencoachingphasen (erste 6 Wochen) umfassen jeweils 20 Wochenstunden, die Praktikumsphase ebenfalls mindestens 20 Wochenstunden, idealerweise jedoch 30 oder mehr Wochenstunden.

Einzelcoaching im Ausmaß von 1 Std./Woche findet wöchentlich außerhalb des Gruppencoachings statt.

Kursort:

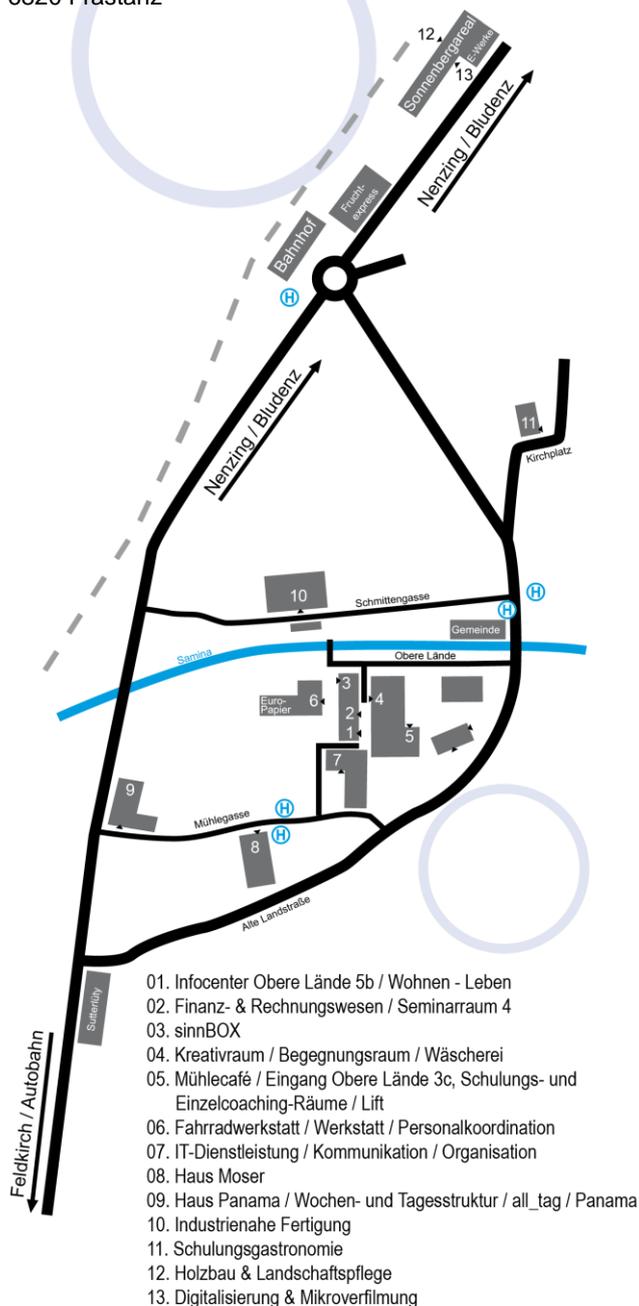
Ort: AQUA Mühle Vorarlberg
Obere Lände 3c, 6820 Frastanz

Die Auswahl der Teilnehmer:innen erfolgt durch die regionalen Geschäftsstellen des AMS Feldkirch und Bludenz.

Office-FIT

So finden Sie uns:

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH
Obere Lände 3c
6820 Frastanz



Organisation/Durchführung:

AMS Vorarlberg:
Regionale Geschäftsstellen Feldkirch und Bludenz

Kursanbieter:

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH

Obere Lände 5b
6820 Frastanz

Leitung:

Denis Djulic

T 0699 1515 9555
E denis.djulic@aquamuehle.at

AQUA Mühle Vorarlberg

Energiefabrik an der Samina
Obere Lände 5b, 6820 Frastanz

T 05522/51596
F 05522/51596-7

info@aquamuehle.at
www.aquamuehle.at

Mit finanzieller Unterstützung des