



Lehrwerkstatt

Lehrlinge mit (Lern-) Schwierigkeiten

Nachhilfe und Lernunterstützung in verschiedenen Schulfächern

Wir bieten Unterstützung bei der Erarbeitung des Lehrstoffes in verschiedensten Unterrichtsfächern, inkl. Probeschularbeiten und Übungstests. Wir bereiten Lehrlinge auf die Lehrabschlussprüfung vor.

Lernen lernen

So unterschiedlich wie die Menschen, so unterschiedlich sind die Lerntypen. Gemeinsam finden wir heraus, welcher Lerntyp du bist und welche Lerntechniken dir am besten entsprechen.

Wir bieten Übungen für mehr Motivation und bessere Konzentration und zur Linderung der Prüfungsangst. Wir trainieren stressfreies Lernen und die richtige Planung (Zeit- und Ordnungsmanagement). Gemeinsam lernen wir Lernen.

Ziele erarbeiten

Gemeinsam erarbeiten wir kurz-, mittel- und langfristige Ziele und entdecken neue Fähigkeiten. Wir steigern die Effizienz im Arbeitsprozess und fördern spezifische berufliche Qualifikationen.

Reflexion

Miteinander reflektieren wir berufliche und schulische Erfahrungen. Wir fokussieren uns auf die Stärken, reden aber auch über Schwächen, damit künftige Entscheidungen bewusster und leichter fallen und sich Fehler nicht mehr wiederholen.

Beratung | Betreuung | Einzelcoaching

Coaches unterstützen und begleiten bei der Formulierung von Zielen, der Selbstreflexion und der Entwicklung von Lösungswegen. In diesem Punkt unterscheidet sich ein Coaching von einer Beratung im engeren Sinne. Während in einer Beratung Informationen eines Fachexperten eingeholt werden, geht es in einem Coaching um persönliche Fragen, die durch die richtigen Impulse seitens der Coaches von der Person selbst beantwortet werden.



Lehrwerkstatt

Zusatzangebote im Zuge der Nachhilfe

Familiengespräche

Wie können Erziehungsberechtigte ihr Kind in der Ausbildung unterstützen? In einem gemeinsamen Familiengespräch werden Hürden sichtbar gemacht und Ziele erarbeitet. Trainer:innen von AQUA Mühle Vorarlberg begleiten diese Gespräche. Wenn nötig, werden Angebote anderer Institutionen angeboten.

Austauschgespräche zwischen Lehrling und Ausbilder:in

Trainer:innen von AQUA Mühle Vorarlberg begleiten Lehrlinge und unterstützen bei Gesprächen mit der/dem Ausbilder:in. Gemeinsam wird eine Gesprächskultur entwickelt, bei Bedarf auch ein Gesprächsleitfaden erarbeitet.

Vernetzung mit speziellen Beratungsstellen

Manchmal verstecken sich größere Probleme hinter den Schulproblemen. Je nach Bedarf informieren die Coaches oder stellen direkt den Kontakt zu Beratungsstellen (z. B. ifs - Familienberatung, Schuldenberatung, Gesund aus der Krise - psychosoziale Unterstützung, Beratungsstelle Sucht uvm.) her.

Stabilisierung in Krisenzeiten

Hilfe zur Selbsthilfe mit Fokus auf die Stärken, das Selbstvertrauen und die Handlungsfähigkeit ist unser Credo. Wir unterstützen den/die Betroffenen dabei, sich und die momentane Krisensituation zu akzeptieren. Wir helfen eigenständige Lösungs- und Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

Lernhilfe Kosten

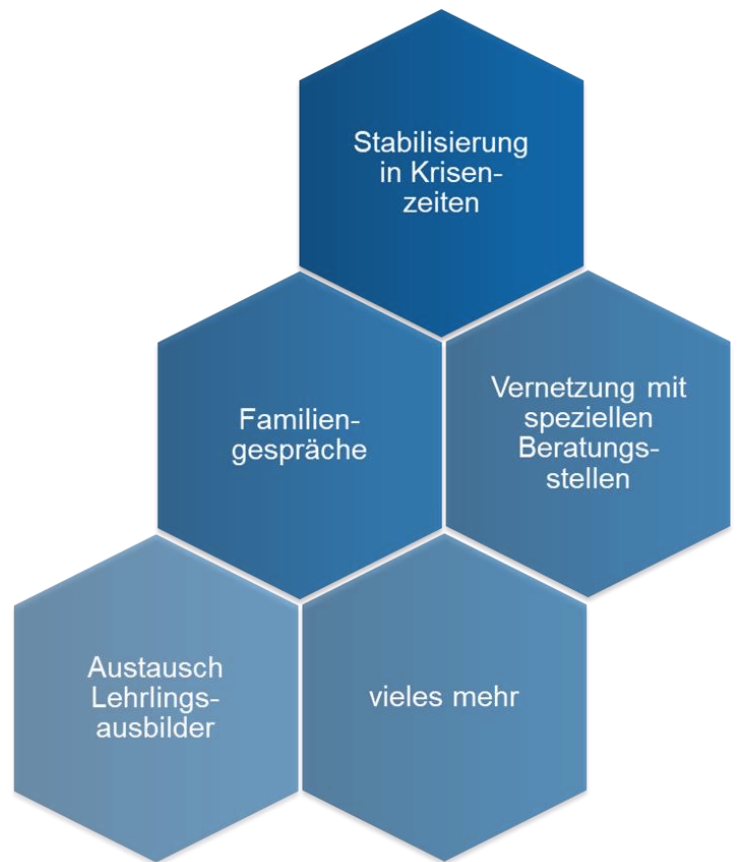
Einzelunterricht: € 55,00 pro Stunde
Gruppentarif: € 35,00 pro Stunde
Förderung 100 % durch die WKO



Im Auftrag des



Arbeitsmarktservice
Vorarlberg



Leitung Lehrwerkstatt

Nicola Lins

T 0699 1515 9623

E nicola.lins@aquamuehle.at

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH

Energiefabrik an der Samina
Obere Lände 5b, 6820 Frastanz

T 05522 51596-0

F 05522 51596-9

info@aquamuehle.at

www.aquamuehle.at