

Methodenbausteine

Beziehungsarbeit

Eine tragfähige und konstante Beziehung zwischen Coaches und Teilnehmer:innen als wichtiger Bestandteil des Gesamtprojekts.

Zielvereinbarungen und Kontrolle

Sich an neuen Herausforderungen selbstständig erproben.

Gruppe als soziales Lernfeld

Sich selbst einbringen, Wertschätzung erfahren und gemeinsam neue Herausforderungen annehmen.

Einzelcoaching

Vereinbarungen sind der rote Faden der Perspektivenarbeit. Weitere Inhalte sind:

- Definition der Ziele
- Erfolgskontrolle
- Bilanzgespräche
- Ressourcenmobilisierung
- Organisation der Ressourcen

Weitere Informationen über AQUA Mühle Vorarlberg und zu den einzelnen Angeboten finden Sie auf unserer Webseite:

www.aquamuehle.at

Kontakt:

Corinna Loacker

T 0699 1515 9680

E corinna.loacker@aquamuehle.at

all_tag-Team

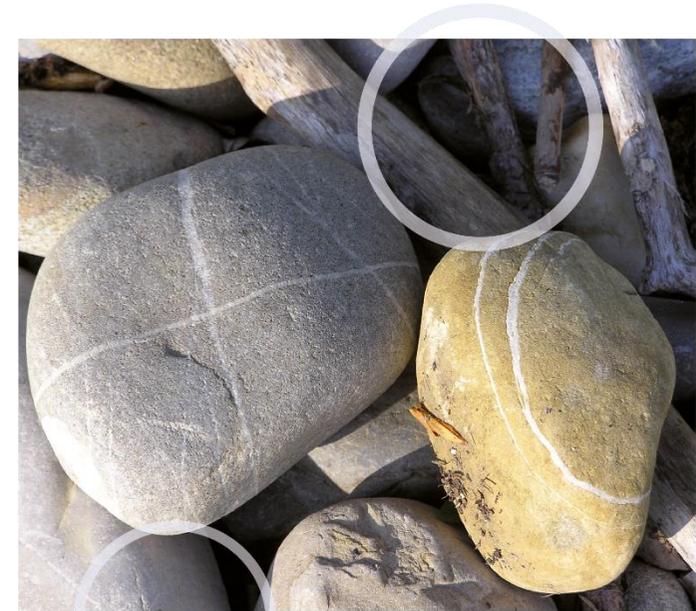
Wir betreuen und begleiten in einem multiprofessionellen Team, bestehend aus:

- Sozialarbeiter:innen
- Pädagog:innen
- Sozialbetreuer:innen
- Coaches
- Erlebnispädagog:innen
- Klinischen und Gesundheitspsycholog:innen
- Psychotherapeut:innen
- Arbeitsanleiter:innen

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH

Energiefabrik an der Samina
Obere Lände 5b, 6820 Frastanz
T +43 5522 51596 0
F +43 5522 51596 7
www.aquamuehle.at
info@aquamuehle.at

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH gefördert von:



all_tag

Tages- und Wochenstruktur

- Fähigkeiten – erhalten
- Fähigkeiten – mobilisieren

all_tag ist ein tagesstrukturierendes Angebot für Menschen, die

- unter psychischen Erkrankungen leiden
- eine sinnvolle Beschäftigung suchen
- Fähigkeiten entwickeln und erweitern möchten
- Gemeinschaft erleben wollen
- Zuspruch suchen
- Herausforderungen eines gemeinsamen Alltags annehmen möchten

Ablauf

Kontaktaufnahme

- Kontaktaufnahme mit Benennung der Problematik und des Ziels
- Einladung zum persönlichen Beratungsgespräch bei AQUA Mühle

Abklärung

- soziale Situation
- finanzielle Situation
- körperliche Situation
- psychische Situation
- Bedarfsanalyse
- Zieldefinition
- Vereinbarung

Ansuchen um Finanzierung

Ansuchen um Übernahme des Halbtagsatzes an die Abteilung IVa der Vorarlberger Landesregierung.

Form und Dauer

- Der Eintritt ist jederzeit möglich.
- Die Teilnahme erfolgt freiwillig und ist mit dem Eintritt in das Angebot verbindlich.
- Die Aufenthaltsdauer wird individuell vereinbart, jährlich überprüft und angepasst.

all_tag bietet folgende Angebote

- Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens
 - Spaziergruppe und Ausflug
 - Gesundheit und Bewegung
 - Schwimmgruppe
 - Gartengruppe
 - Kochgruppe
 - Entspannung und Achtsamkeit
 - NADA Ohrakupunktur/Akupressur
- gemeinsames Lernen
 - Bildungsgruppe
 - Spielend schlau
 - Rätselgruppe
- Kreativität und Raum zur Entfaltung eigener Ideen
 - Malen, Basteln, Töpfern
 - Kreatives Schaffen und Handarbeiten
- Klettern und Erlebnispädagogik
- Pferdehofgruppe in Kooperation mit St. Gerold
- Psychoedukationsgruppe und Gesprächskreis
- Möglichkeiten für Struktur, Beschäftigung und Arbeitserprobung im Bereich Arbeit-Beschäftigung:
 - Gastronomie und Nahversorgung
 - Holzbau und Landschaftspflege
 - Industrienähe Fertigung
 - Mikroverfilmung und Digitalisierung
 - Mobiler Einsatz und Objektreinigung
- Perspektivenarbeit, Sozialbetreuung und Begleitung bei Behördenangelegenheiten
- psychologische und berufliche Abklärung
- ein warmes Mittagessen



Inhalt

Ressourcen erhalten – Fördern

- Ziel ist, persönliche Fähigkeiten zu erhalten und der sozialen Isolation entgegenzuwirken.
- Basis zur Zielerreichung sind die Freiwilligkeit und die verbindliche Teilnahme am Angebot.
- Die Teilnehmenden erhalten eine Struktur, die sie bewältigen können.
- Begleitung durch Coaches

Ressourcen mobilisieren – Fordern

- Ziel ist, die Fähigkeiten zu steigern und eine Integration in den beruflichen Alltag zu ermöglichen.
- Basis zur Zielerreichung ist der Vertrag als forderndes Instrument.
- Der/die Teilnehmer:in erhält eine Struktur, die ihn/sie fordert und fördert.
- Begleitung durch Coaches