



# StandUP!

## Zielgruppe:

Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene bis 25 Jahre mit dem Wunsch, sich für den Arbeits- und/oder Bildungsmarkt zu orientieren und zu qualifizieren.

## Kursziele:

- Abklärung
- persönliche und berufliche Orientierung
- berufliche Qualifizierung nach Bedarf
- Integration in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

## Kursdauer und -zeiten:

- Kursdauer: 26 Wochen
- Kurszeiten: Vormittag und/oder Nachmittag
- 24 Wochenstunden Kurs
- 1 Wochenstunde Einzelcoaching

## Kursort:

Ort: AQUA Mühle Vorarlberg  
Obere Lände 3c, 6820 Frastanz

Die Auswahl der Teilnehmer:innen erfolgt durch die regionalen Geschäftsstellen des AMS Feldkirch und Bludenz.

## Kursmodule:

- Teambildung
- Situationsanalyse
- Erlebnispädagogik
  
- Workshops zu unterschiedlichen Themen:
  - Persönliche und soziale Kompetenzen
  - Berufsorientierung und Bewerbungstraining
  - Arbeitswelt
  - Jobsuche
  - IT-Grundlagen (optionale Prüfung: ICDL/ ECDL Base)
  - Digital- und Medienkompetenzen
  - Psychologie und Sozialberufe
  - Gesundheit, Ernährung und Bewegung
  - Unser Planet/Unsere Welt
  - Kulturtechniken und Denkwerkstatt
  - Kreativwerkstatt
  - Exkursionen
  - EBC\*L JOBREADY
  
- Fachspezifische Wissensvermittlung:
  - Gastronomie – Küche und Service
  - Verkauf & Logistik mit Staplerführerschein
  
- Arbeitserprobung, Schnuppertage und Praktika
- Projektarbeiten

## Einzelcoaching:

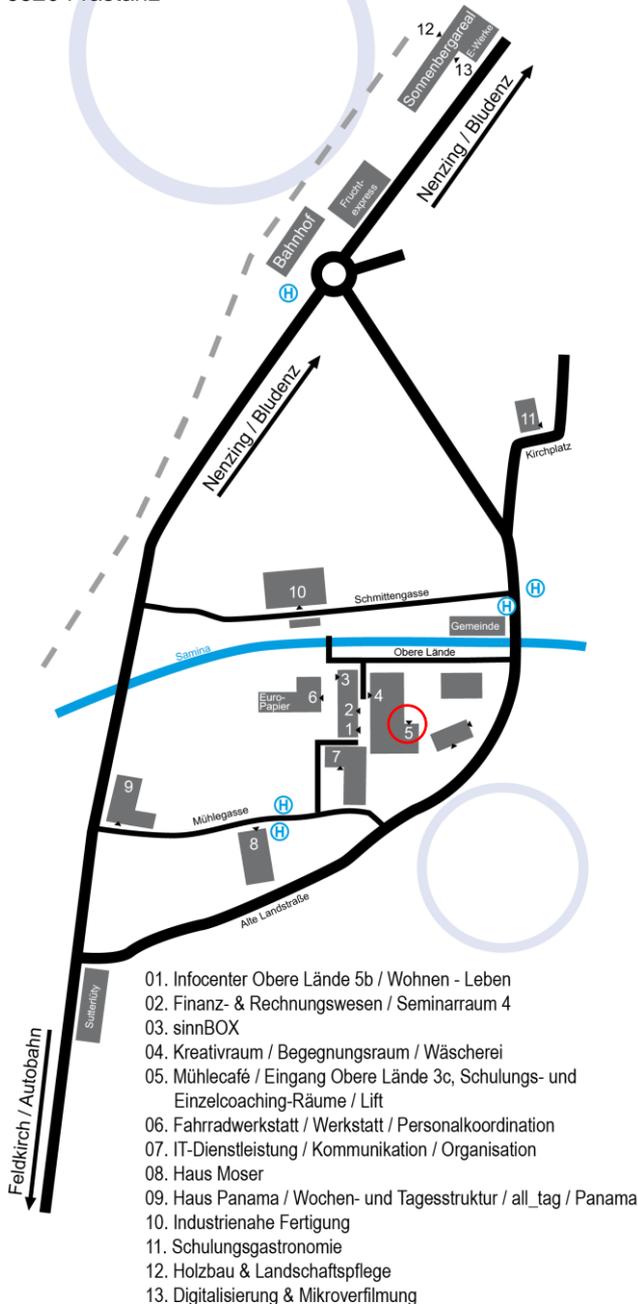
- Abklärung
- Berufsplanung
- Sozialarbeiterische Begleitung und Beratung
- Unterstützung bei der Praktikumssuche und Begleitung am Praktikumsplatz
- Unterstützung bei der aktiven Lehr-/Arbeitsstellensuche
- Vernetzung mit anderen Institutionen und Systempartnern

Die Inhalte werden mit den Kursteilnehmer:innen individuell vereinbart und vertraglich festgehalten. Sie richten sich nach den Möglichkeiten und Zielen der Teilnehmer:innen.

# StandUP!

## So finden Sie uns:

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH  
Obere Lände 3c  
6820 Frastanz



## Organisation und Durchführung:

AMS Vorarlberg:  
Regionale Geschäftsstellen Feldkirch und Bludenz

## Kursanbieter:

### AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH

Obere Lände 5b  
6820 Frastanz

## Leitung:

### Cansu Özdemir

T 0699 1515 9662  
E cansu.ozdemir@aquamuehle.at

## AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH

Energiefabrik an der Samina  
Obere Lände 5b, 6820 Frastanz

T 05522/51596  
F 05522/51596-7

info@aquamuehle.at  
www.aquamuehle.at

Im Auftrag des

