



Tapetenwechsel

Zielgruppe:

Beim Arbeitsmarktservice Vorarlberg, Regionalstelle Bludenz, Bregenz, Dornbirn oder Feldkirch arbeitslos vorgemerkte Jugendliche im Alter vom 15. bis zum vollendeten 24. Lebensjahr mit Vermittlungshindernissen.

Kursziele:

Ziel ist, die Teilnehmer:innen zu orientieren und zu aktivieren. Weitere Ziele sind, die Teilnehmer:innen erfolgreich in eine Ausbildungs- oder Arbeitsstelle (wieder-) einzugliedern und eine Verbesserung der persönlichen Bewältigungsstrategien in der berufsbezogenen Alltagswelt zu erreichen. Durch Standortbestimmung und Perspektivenplanung soll eine nachhaltige gesellschaftliche Integration ermöglicht werden. Schul-, ausbildungs-, qualifizierungs- und arbeitsbezogene Schlüsselqualifikationen werden vermittelt und trainiert. Selbstschädigendes Verhalten soll durch ein spezielles Skillstraining reduziert und Resilienzen sollen gestärkt werden.

Kursdauer:

Insgesamt 34 Wochen (inklusive Nachbetreuungszeitraum)
Durchschnittlich 17 Stunden pro Woche

In den ersten 2 Wochen (Einstiegsphase, Commitment) finden eine Informationsveranstaltung (4 Std.) und pro Woche 2 Std. Anamnese statt. Danach folgen 24 Wochen Gruppencoaching im Ausmaß von 16 Std./Woche. Einzelcoaching im Ausmaß von 1 Std./Woche findet wöchentlich außerhalb des Gruppencoachings statt. Im Anschluss daran sind bei Bedarf 8 Wochen Nachbetreuung geplant (= 1 Std. Einzelcoaching/Woche).

Anmeldung und Kursort:

Die Anmeldung zur Kursmaßnahme erfolgt durch Ihre Beraterin oder Ihren Berater der jeweiligen regionalen Geschäftsstelle des Arbeitsmarktservices.

Ort: AQUA Mühle Vorarlberg
Schlachthausstraße 7c
6850 Dornbirn

Kursmodule:

MODUL „Commitment“:

- Infoveranstaltung
- Einholung des Commitments
- Anamnesegespräch

Einstieg:

- Kennenlernen und Teambildung bzw. Teamarbeit
- Standortbestimmung
- Klärung der Fähigkeiten und Ressourcen
- Exkursionen

MODUL „Achtsamkeit“:

- interaktives Skillstraining
parallel dazu Bewerbungstraining

MODUL „Stresstoleranz“:

- interaktives Skillstraining
- Krisenbewältigungsstrategien
parallel dazu Vorbereitung auf die Arbeitserprobung

Praktikum/Arbeitserprobung

- Es finden insgesamt 3 Praktikumsphasen statt

MODUL „Umgang mit Gefühlen“:

- interaktives Skillstraining
parallel dazu aktive Praktikums-, Ausbildungs-, Arbeitssuche

MODUL „Zwischenmenschliche Skills“:

- interaktives Skillstraining
parallel dazu aktive Praktikums-, Ausbildungs-, Arbeitssuche

MODUL „Selbstwert“:

- interaktives Skillstraining
parallel dazu aktive Praktikums-, Ausbildung-, Arbeitssuche

MODUL „Den Mittelweg finden“:

- interaktives Skillstraining
parallel dazu Bewerbungstraining, aktive Bewerbung

MODUL „Abschied“:

- Zielüberprüfung, Bewerbungsverfahren

MODUL „Nachbetreuung“ (Einzelcoaching):

- Konfliktmanagement, Krisenintervention, Vernetzung

Tapetenwechsel

So finden Sie uns:

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH
Schlachthausstraße 7c
6850 Dornbirn



Organisation/Durchführung:

AMS Vorarlberg:
Regionale Geschäftsstellen des AMS
(Bludenz, Feldkirch, Dornbirn und Bregenz)

Kursanbieter:

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH
Obere Lände 5b
6820 Frastanz

Leitung:

Alexandra Stotter
T 0699 1515 9566
E alexandra.stotter@aquamuehle.at

Im Auftrag des



Arbeitsmarktservice
Vorarlberg

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH

Energiefabrik an der Samina
Obere Lände 5b, 6820 Frastanz

T 05522/51596
F 05522/51596-7

info@aquamuehle.at
www.aquamuehle.at